

Anlass der Kirchgemeinde Rüscheegg

«Die Grüne Neun»

Herzliche Einladung zur Veranstaltung am Samstag, den 27. April, von 15 bis 17h in der Pfrundscheune Rüscheegg

Löwenzahn, Labkraut, Sauerampfer, Brennnessel, Scharbockskraut, Taubnessel, Vogelmiere, Ehrenpreis, Gänseblümchen und Veilchen.

Das sind ein paar Pflanzen, die uns im Frühling begegnen. Es gibt natürlich noch viel mehr essbare Wildpflanzen, die nun im Frühjahr zu sprießen beginnen.

Ein paar stelle ich Euch im Folgenden kurz vor:

Der Löwenzahn erweist sich unter den Frühjahrspflanzen als ganz besonderer Freund; als Geschenk der Mutter Erde.

Das Wiesenlabkraut wurde in vorchristlicher Zeit als Zutat zum Bierbrauen verwendet; damals wurden sie als Heilbiere genutzt.

Der Sauerampfer wird als Hausmittel gegen Hautleiden, Vitamin-C-Mangel, zur Verdauungsförderung und bei Frühjahrskuren benutzt.

Die Brennnessel bezeichnete Rudolf Steiner (Begründer der Anthroposophie 1861-1925) als die grösste Wohltäterin des Pflanzenwachstums; als einen Allerweltskerl.

Die Taubnessel blüht weiss, gelb und lila. In der Naturheilkunde wird sie unterstützend eingesetzt, beispielsweise gegen Asthma oder Beschwerden während den Wechseljahren.

Die Vogelmiere sieht zwar schwach und unscheinbar aus, aber in ihr steckt eine unverwüsthliche Lebenskraft.

Das Gänseblümchen wird in der Volksheilkunde von alters her benutzt. Bei den Germanen war es der Frühlingsgöttin Ostara geweiht und sollte gegen alle Mangelkrankungen des Winters helfen.

Das Veilchen wurde als Heilpflanze bereits von Hippokrates (460 v. Chr. griechischer Arzt) geschätzt.

Diese, und noch mehr, Wiesenkräuter werden zu einer Suppe verarbeitet, die u.a. die Frühjahrsmüdigkeit vertreibt und unseren Stoffwechsel in Gang bringt.

Sie ist lecker und mit einer Sahnehaube und frischen Blüten auch eine wahre Augenweide.

Sind Sie neugierig geworden und möchten diese köstliche Suppe kosten?

Ich freue mich, Sie am 27. April in der Pfrundscheune zu begrüssen – und Ihnen von diesen wunderbaren Pflanzen zu erzählen!

Silvia Baumung

